

**OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI  
PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**



**Zespół Przychodni Specjalistycznych Sp. z o.o.**

Rodzice, dzieci i młodzież potrzebujący wsparcia psychologicznego, mogą już korzystać z bezpłatnej pomocy specjalistów, oferowanej w ramach **Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**, funkcjonującego przy Zespole Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie z siedzibą przy ul. Mostowej 6.

Oferta Ośrodka skierowana jest do:

- Dzieci i młodzieży (do 21 r.ż. jeśli uczą się jeszcze w szkołach ponadpodstawowych);
- Rodzin dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia;
- Otoczenia – instytucji i organizacji pracujących z dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami (w ramach konsultacji prowadzonych na rzecz profesjonalistów).

Ośrodek zatrudnia wyspecjalizowany zespół profesjonalistów zdrowia psychicznego (psychologów, psychoterapeutów, terapeutę środowiskowego).

**Porady, wizyty, konsultacje są bezpłatne – odbywają się w ramach kontraktu z NFZ, nie jest wymagane skierowanie.**

Pierwsze spotkanie odbywa się w ciągu siedmiu dni roboczych od momentu zgłoszenia. Terapia dostosowana jest do potrzeb pacjenta i może obejmować: diagnozę problemów i wskazanie najlepszego sposobu postępowania, interwencję w kryzysie, psychoterapię indywidualną, terapię rodzinną, terapię grupową, psychoedukację, sesje wsparcia. Część oddziaływań (szczególnie terapia rodzinna), może odbywać się na terenie domu pacjenta (porady środowiskowe). W ramach „pracy środowiskowej”, istnieje możliwość (*za zgodą wszystkich zainteresowanych*), wizyty w szkole, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, placówce gdzie popołudniami przebywają dzieci i młodzież, czyli wszędzie tam, gdzie istnieje konieczność udzielenia wsparcia psychologicznego.

Podstawowym zadaniem nowo powstałego Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, jest być blisko pacjenta i jego rodziny, myśleć o jego problemach możliwie szeroko (systemowo), interesować się nie tylko jego zaburzeniem psychicznym, ale także jego życiem, zadaniami rozwojowymi, funkcjonowaniem szkolnym czy rówieśniczym.

Osoby zainteresowane szczegółowe informacje na temat działalności Ośrodka uzyskają kontaktując się z: mgr Iwoną Wróbel – Przebiegda Psychologiem Terapeutą Środowiskowym pod numerem tel: 667702883 lub mailowo: [terapeutasrodowiskowy@zps.tarnow.pl](mailto:terapeutasrodowiskowy@zps.tarnow.pl)

**Dane tele - adresowe Ośrodka**

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologiczno-Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w Tarnowie  
Zespół Przychodni Specjalistycznych  
ul. Mostowa 6  
33-100 TARNÓW

REJESTRACJA TELEFONICZNA: **14 632 42 61**

REJESTRACJA INTERNETOWA:

[osrodeksrodowiskowejopieki@zps.tarnow.pl](mailto:osrodeksrodowiskowejopieki@zps.tarnow.pl)

(z podaniem danych dziecka, w tym numeru PESEL).